

## Barfuß oder gut beschuht

EXPERTEN  
TIPP



Markus Schott  
verbindet Hand-  
werk und Mode

**FUSS-VERSTEHER** Orthopädie-Schuhmachermeister Markus Schott rät: „Gehen Sie barfuß, wann immer es möglich ist. Das Laufen ohne Schuhe, besonders auf Rasen, Sand oder anderen weichen Untergründen, stimuliert und stärkt die Fußmuskulatur. Auch das natürliche Abrollverhalten wird dadurch gefördert. Achten Sie auf Ihre Füße, denn Fußpflege ist keine reine Frauensache, und: Die Basis für gesunde Füße ist das passende Schuhwerk.“ Das bietet Markus Schott mit seiner Firma My Vale, die Sandalen individuell anfertigt

## Flip-Flops nach Maß & Wunsch

**BESTE BASIS** Der Zehenkrampf beim Tragen von Flip-Flops hat ein Ende: Für diese Modelle macht der Kunde Fußabdrücke in einer zugesandten „Foodprintbox“ und schickt diese zurück an die Firma. Dort werden die Sandalen nach Ihrem individuellen Abdruck in verschiedenen Ausführungen, in Wunschmaterial und -farbe gefertigt. Z. B. Modell rechts, für 159 € (MyVale.de)



Mithilfe eines 3-D-Scans wird der vom Kunden eingeschickte Fußabdruck weiterverarbeitet

